

KRATKA NAVODILA PRED ODVZEMOM KRVI

Čas odvzema je pomemben zaradi cirkadialnega ritma (biološki, dnevni, 24 urni ritem). To pomeni, da ima vzorec vzet ob različnih urah v dnevu različne koncentracije določenega analita, ki ga določamo, kar pa je posledica normalnega fiziološkega nihanja. Primeri nihanja nekaterih analitov v krvi tekom dneva: serumsko železo 100%, trigliceridi 150 %, glukoza 25%, holesterol 15%, TSH tudi do 500%.... Zaradi vpliva cirkadialnega ritma so orientacijske referentne («normalne») vrednosti (ORV) določene za čas odvzema med 7.00 in 9.00 uro. Nekateri preiskave imajo specifično določen čas odvzema, npr. TSH. T3 in T4 med 10.00 in 16.00 uro.

Fizična aktivnost in stres dodatno vplivata na številne parametre, npr. zviša se številčna koncentracija levkocitov, eritrocitov, koncentracija glukoze..

Teščost pred odvzemom krvi:

Pred odvzemom za biokemične in serološke preiskave je potrebno biti tešč 12 ur. Kava – **vsebnost kofeina**, zvišuje vrednost glukoze v krvi. Zmotno je mišljenje, da lahko spijete pred odvzemom krvi »samo« kavo brez sladkorja.

Mleko in mlečni izdelki povzročijo motnost vzorca, kar moti večino analiz in daje zavajajoče rezultate.

Za določitev koncentracije železa je potrebno kri odvzeti najmanj 1 teden po končani terapiji z železovimi preparati. Vrednosti serumskega železa so lahko lažno zvišane tudi, če jemljete različne vitaminske dodatke, ki jih kupite v prosti prodaji.

Za določitev koncentracije nekaterih zdravil se posvetujte z zdravnikom ali vodjo laboratorija kdaj je primeren čas za odvzem krvi. Če jemljete zdravila konstantno (npr. za uravnavanje krvnega tlaka), pred odvzemom krvi ne prekinjajte terapije, ampak zdravila popijte s kozarcem vode ali nesladkanim čajem.

Teščost pred odvzemom ne pomeni, da pridete v laboratorij po 12 uri in niste jedli in pili že več kot 12 ur. To pomeni izstradanost organizma in vrednosti nekaterih analitov so lahko lažno znižane ali zvišane.

Za kakršnakoli pojasnila smo vam na voljo v laboratoriju.

Vodja laboratorija:

Darinka Oštir Mevželj, spec. med. biokem.